

公民館 コーナー

南部町高齢者講座 開講式のご案内

平成18年度

鶴寿大学の 会見学級の開講式

日時：4月27日(木)

14時～16時

場所：プラザ西伯

テーマ

人権 『こここの笑顔』

講師

光西寺住職 鳥居真隆氏

今年度の幕開けです。みんなで学び、みんなで楽しさを分かち合いましょう!!

認知症について学びました



認知症をわかりやすく説明

このたびの生涯学習カレッジ教養講座は、西伯病院の高田照男精神科部長に「認知症になったときに」という演題で、講演していただきました。

認知症の治療やその特徴をわかりやすく解説されました。高齢者になると高い確率で現れる症状なので、参加者のみなさんも熱心に聞いていました。

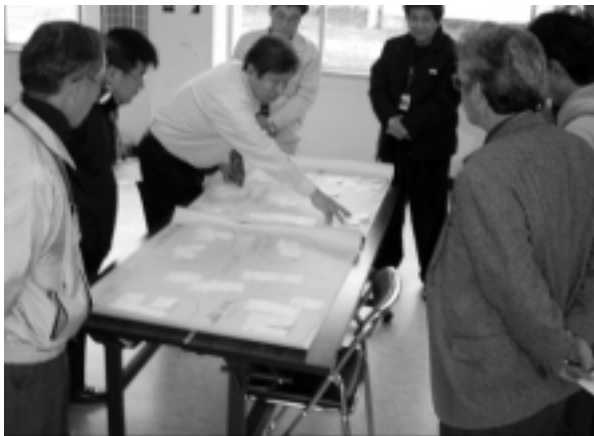
公民館

リーダー養成学校開校

このほど、「あなたは、地域活動の立役者！」を育てる学校を開催しました。

これは、地区公民館役員が、活動を進めていくための知識や技術を習得するものです。町内の学校や福祉の現状を聞いたり、グループになって町のさまざまな課題を見つかりました。

参加者には、地域の課題を理解し、解決していくリーダーとなつてがんばっていただきます。



町の課題をさがしています！

平成17年度

ひょうしぎ学級閉級

3月10日、今年度最後のひょうしぎ学級を開催しました。テーマは『家族を守る食事について』というところで、栄養士の仲本恵子さん(西部福祉保健局)に講演していただきました。また、恒例の茶話会もあわせて行い、男女共同参画をモチーフにした「かるた」やお茶とお菓子で一年を振り返りながら楽しい時間を過ごしました。



こんにちは! 南部町立図書館です

5月の休館日
1・3・4・5・8・15・22・29・31

図書館で ライフワークを 探しませんか?

みなさんのライフワークは何ですか？
仕事をしながらボランティアや趣味のある方、現役を退いたらやってみたいと思う事がある方…
でも中には、やってみたい気持ちはあっても、その何かが見つからないという方もあるのではないのでしょうか。
図書館では、いろいろなヒントのつまった本を用意してお待ちしています。
是非一度お出かけください。



図書館は楽しい

図書館の上手な使い方 V
?マークへどうぞ!



皆様が効率よく図書館をご利用いただけるようにお手伝いをします。

カウンターに出現した緑の「?」マーク。これはレファレンスカウンターの印です。就職や仕事の他、趣味や暮らしについての疑問や調べ物に役立つ資料を探すお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。

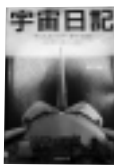
新刊案内 ~ご紹介はほんの一部です~

文 学

『お腹召ませ』
『弥勒の月』
『図書館戦争』
『盗作』(上・下)
『40 翼ふたたび』
『沖で待つ』
『宙ぶらりん』
『窓際OL会社はいつもてんやわんや』
『ももこの21世紀日記 5』
『司馬遼太郎と城を歩く』
『凍りのくじら』
『私の嫌いな10の人びと』
『時生』
『七姫幻想』
『ながい坂』(上・下)

浅田 次郎
あさのあつこ
有川 浩
飯田 譲治
石田 衣良
絲山 秋子
伊集院 静
斎藤 由香
さくらももこ
司馬遼太郎
辻村 深月
中島 義道
東野 圭吾
森谷 明子
山本周五郎

『宇宙日記』
野口聡一



コロンビア号の爆破事後のスペースシャトルに乗船した野口氏の宇宙での15日間。宇宙から撮影した地球の写真は圧巻!

そ の 他

『いま、暗闇でふるえているきみへ』
『アンコールワット』
『かわいくて、わがままな弟』
『日本の出発』
『日はまた昇る』
『逆風を生きぬく革命者たち』
『子育てハッピーアドバイス』
『贈り方のマナーとコツ』
『おとなの食育Q&A』
『絵本からうまれたおいしいレシピ3』
『はじめての玄米』
『半農半Xという生き方 実践編』
『はつこい』
『私一人』
『美人のいろは』

義家 弘介
谷 克二
金沢絵里子
竹村 健一
ビル・エモット
朝日新聞be編集部
明橋 大二
岩下宣子 監修
若村 育子
中村 成子
塩見 直紀
カーチャ・ライダー
大竹しのぶ
山下 景子

絵 本

『耳なし芳一』 小泉八雲 原作
『あさごはんからはじめよう』 すずきさちこ
『おじいちゃんのごくらごくら』 西本 鶏介
『カノン』 かののゆうこ
『夜明け前から暗くなるまで』 ナタリー・キンジー・ワーノック

児 童 書

『戦国大名の大常識』 大和田哲男 監修
『北原照久の動くロボットをつくろう』(①・②) 北原照久 監修
『きりんゆらゆら』 吉田 道子
『フェリックスと異界の伝説3 禁断の呪文』 エリザベス・ケイ
『とぶ船』(上・下) ヒルダ・ルイス

東長田地区公民館



男の料理に奮闘中!

1月29日、「男の料理教室」を開催しました。15名の男性が、大きなコイや野生動物の料理方法を学び、自分たちで作ったごちそうを賞味しました。
また、2月5日には食生活改善推進員の指導で、ダイコンとシメジを使った骨太カレーや杏仁豆腐などを作り、同時に開催した「いきいきサロン」の参加者にも味わっていただきました。
なお、今回のサロンは、紙芝居や踊りなどを披露していただき、大変盛り上がりしました。

男の料理に挑戦!