

『学力は一年で伸びる!』

陰山英男先生に、学力アップの秘訣を聞きました



「知能指数は上がる」ことを実証されてきた陰山先生

また、他の先進国や日本の状況についても触れられ、国際的な視点から、日本の教育を考える必要性があると実感させられました。

「学力を本気で上げたければ、『できることから』ではダメ。生活の『一番変えにくい』ところから変えないと。なぜなら『変えにくい』ところに、一番重要なポイントがある。」という言葉に、一番のヒントがあるように感じられました。

2月28日、プラザ西伯で、「百ます計算」による反復学習や「早寝早起き朝ごはん」による生活改善で、子どもたちの学力向上を実現されてきた、陰山英男先生の講演会を開催しました。

保護者や教育関係者、地域の方など190名が参加するなか、「忘れさせないための繰り返し学習の必要性」「成績と生活習慣（睡眠・朝食・テレビ等）との関係」「繰り返し学習による脳トレの効果と、学力を飛躍的に伸ばす方法」などの具体的なアドバイスがありました。

参加者からは、「早寝早起き朝ごはん、当たり前がいかに大切か実感した。」「大人の生活から見直していこうと思いました。」「今日から生活を変えます。」「人としないのがわかりました。」「などたくさんの感想をいただきました。参加した皆さんが、『今日から変える』という思いを強くした一日となりました。

園児・児童を対象に

バレーボール教室が開催されました!

南部町スポーツ少年団主催バレーボール教室



2月27日、南部町農業者トレーニングセンターでバレーボール教室が開催されました。

参加したのは、南部町内の園児5名児童56名の総勢61名で、ボール遊びを通じてスポーツの楽しさとバレーボールの面白さを体験しました。

今回のバレーボール教室は、スポーツをするきっかけづくりとして南部町スポーツ少年団(西伯バレーボール部、あいみバレーボール部)が初めて開催し、体験した子ども達は、『もっと練習をしたい』『試合をしたい』と目を輝かせていました。