



## 南部町地域振興協議会 事例発表会開催

1月16日(土)プラザ西伯で、南部町地域振興協議会事例発表会が開催されました。事例発表会とは7つの協議会が今まで行った事業や成果を町内外の方に聞いていただく発表会です。

天津地域振興協議会は、『ふるさと天津紀行のできるまで』という内容で、平成22年～23年に掛けて行った伝統文化史跡編纂事業について発表しました。当日は、川北コーディネーターを始め参加された多くの方に貴重な意見をいただくことができました。

この発表会で得たものを踏まえ、今後も天津地域振興協議会が更に発展していくよう活動していきたいと思ます。



## スキース/ボー教室

【主催: 体育部】

2月6日(土)奥大山スキー場で、東西町地域振興協議会と合同のスキー・スノーボード教室を行いました。今年は大分から子どもまで合計22名の参加があり、それぞれスキーやスノーボードを楽しむことができました。

最後は毎年恒例の宝探しゲームを行い、雪の中に埋もれたお菓子や日用品をGetして大満足の日となりました。



2月7日(日)南部町農業者トレーニングセンターで、第2回南部町民バウンスポール大会が行われました。

天津地区バウンスポール大会で優勝された谷川チームが天津地区代表で50歳未満の部に出場し、5チームの総当たり戦を征し見事優勝を勝ち取りました。

選手の皆さま、お疲れ様でした。

# バウンスポール町大会



## みんなでつなごう、健康の輪

【主催：食生活改善推進協議会】



2月14日(日)ふるさと交流センターで、『世代を越えてつながって、地域みんなで健康になろう』をテーマに、食生活改善推進協議会主催の料理教室が行われました。

皆さん日頃の食生活を見直し健康づくりを心がけましょう。

- ★親子でつなぐ(子どもに正しい食習慣を)
- ★大人につなぐ(減塩と野菜摂取で生活習慣病予防)
- ★高齢者につなぐ(低栄養とロコモ予防で元気に長生き)

### ★きのこと豚丼★

材料：4人分

ごはん・・・600g

豚もも肉・・・160g

\*しょうゆ・みりん・・・各大1

玉ねぎ・・・200g

エリンギ・・・100g

ししとう・・・40g

水・・・50cc

酒・・・大1

きざみのり・・・適量

### 〈作り方〉

- ①豚肉は一口大に切り、調味料をもみ込む。
- ②玉ねぎは薄切りに、エリンギは長さを3当分にし縦に短冊切りにする。
- ③ししとうはさっと茹でる。
- ④フッ素加工のフライパンに①を入れ汁気がなくなるまで火を通し豚肉を取り出す。
- ⑤④のフライパンに②と水と酒を入れて蓋をし煮込む。汁がなくなったら④の豚を戻し、混ぜ合わせて火を止める。
- ⑥ごはんの上に⑤を盛り付けししとうを飾り刻みのりを散らす。



## お知らせ

### 2月・3月の部会・行事予定

2月19日(金) 役員会

2月24日(水) 選考委員会

2月27日(土) 不法投棄パトロール

3月 1日(火) 広報編集会議

3月26日(土) 不法投棄パトロール