

里芋のから揚げ レシピ・作り方

とっても簡単にできます！



<料理レシピ (材料：作りやすい分量) >

○里芋	250g	○しょうが	1かけ
○にんにく	1個	○砂糖	小さじ1
○しょうゆ	大さじ2	○片栗粉	適量

★付け合わせ (お好みで) ★

- *レモン
- *レタス

<作り方>



① 材料を用意する。



② 里芋は皮をむいて食べやすい大きさに切る。



③ ②の里芋を耐熱容器に並べてラップをし、電子レンジ500wで2分加熱する。



④ しょうが、にんにくはすりおろしておく。



⑤ ボウルに④と砂糖、しょうゆを入れて混ぜる。



⑥ ⑤のボウルに③の里芋を冷めないうちに入れて混ぜる。



⑦ 片栗粉を⑥の里芋にまぶす。



⑧ 180℃の揚げ油でこんがり揚げろ。

⑨ 皿に付け合わせを添えて盛れば出来上がり。