



会報

# あまつ

第96号

H28.8月発行  
天津地域振興協議会  
tel 0859-66-4905

大人も☆子どもも  
みんな集まれ～

あまつ  
地区

# 夏祭り

【主催：ふれあい部 共催：天津子ども育成会】

日時 8月21日(日)

場所 ふるさと交流センター体育館

17:00 オープニング

17:30 屋台販売開始

19:00 盆踊り

19:30 抽選会

20時 終了予定

屋台コーナー



アイスクリーム 焼きそば

フライドポテト ハンバーガー

かき氷 フランクフルト



揚げたこ串 焼き鳥 綿菓子

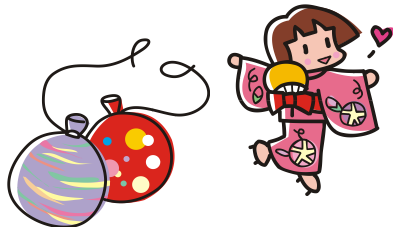
からあげ ふろしきまんじゅう

ラムネ ジュース ポップコーン

ペットボトル投げ 射的

盆踊りを踊った子は抽選会に参加できるよ

バルーンアート



スーパーボール  
すくい

ヨーヨーつり



※駐車スペースが少ないため、なるべく乗り合わせてお越しください。

# ～健康福祉課からお知らせ～



## 1年に1度、健康診査を必ず受診しましょう！！

こんにちは、天津地区担当保健師の畑岡です。

みなさんは毎年、1年に1回は基本健診・特定健診や、各がん検診は受けておられますか？また、結果はいかがでしたか？

私たちの健康をおびやかす「がん」、「心臓病」、「脳卒中」、「糖尿病」など、生活習慣病は自覚症状がなく進行することが多く、毎年の健診(検診)は欠かせません。

また、毎年の結果を比べることで、自分の健康状態の変化を知ることができます。ぜひ健診(検診)を受けて、健康づくりに取り組みましょう。

## 健診(検診)を受けていただくときに大切な心がまえ

1. 1年に1度は受けるようにしましょう！(乳がん検診は、2年に1度は受けましょう)
2. 自分の受ける健診(検診)の内容を知りましょう！  
検査の内容や意味を知ることで、自分の健康状態が分かります。
3. 健診(検診)の結果、精密検査や受診が必要なときは、必ず受診しましょう！  
「精密検査＝異常がある」ではなく、大半は疑いを残さないためです。怖がらずに必ず受診しましょう。また精密検査後に経過観察が必要な場合は、必ずかかりつけの医療機関で定期受診しましょう。
4. 生活改善が必要というときは、保健指導を利用しましょう！  
保健指導は、自分にあった健康づくりを考える機会です。積極的に活用しましょう。
5. 健診(検診)の結果は必ず残しましょう！  
健診結果は、以前の結果と比較したり、健康状態の変化を確認することができるものです。  
※1「南部町健康管理ファイル」を活用し医療受診記録や、  
日常の体重・血圧などの記録を一緒にしておくといでしょう。

※1「南部町健康管理ファイル」は、今年度より、健(検)診を受けられた方全員にお配りしています。  
健(検)診を受けられてまだ受取っておられない方は「すこやか」でお渡ししています。



## お知らせ

### 8月の部会・行事予定

- 8月19日(金) ふれあい部会
- 8月21日(日) 夏祭り
- 8月25日(木) たそがれコンサート出演者合同会議
- 8月27日(土) 不法投棄パトロール